

令和6年度

## 就労準備支援事業

生活リズムを整えるため食生活を見直そう

～柏崎の郷土料理に触れよう～



当日は、おいな汁を作ります！

おいな汁とは、南鯖石の里いもを使った具  
だくさんの汁物で、効率よく栄養が取れる  
柏崎の郷土料理です。



日	程	令和7年3月6日(木) 午後2時から午後4時まで 講座終了後に調理実習をする予定です。
会 場	場	総合福祉センター1階会議研修室・調理室
対 象	者	ぶらっと利用者、生活リズムを整えたい方、社会との関わり に不安を抱えている方など
定 員		20名
講 師		佐藤 清子先生
持 ち 物		筆記用具、エプロン、三角巾（バンダナ）、マスク
参 加 費		200円※当日徴収いたします。
申 込 締 切		令和7年2月28日(金)
申 込 方 法		電話・メール・FAX

### 【お問合せ・申込先】

社会福祉法人柏崎市社会福祉協議会

地域福祉課生活支援係 担当 本間・金子

電話：0257-22-1411、FAX：0257-22-1441

メール：[ks-33@syakyou.jp](mailto:ks-33@syakyou.jp)

