



こんにちは！ヘルパーです(^o^)/

H25.1発行 第16号
柏崎市社会福祉協議会
訪問介護事業所&居宅介護事業所

2013
今年巳年です
年女集まれ♪♪
「今年の抱負は？」

家の守り神や大地の主、そしてお金を運んでくれる動物として崇められてきた【巳】【蛇】は、世界中の神話や伝説に登場します。今年はどうな年になりますか・・・
負けず嫌いで、自立心が旺盛そして金運にも恵まれているという巳年生まれ。巳年生まれのヘルパーに抱負を聞きま

した。(歳は?!ひ・み・つ)



寒中お見舞い
申し上げます

寒さが厳しい折
皆様いかがお過ごしでしょうか
おかげさまで私たちヘルパーは
元気に新年をむかえました
まだまだ寒さが続きますが
皆様にはお体大切に
過ごして下さいますように
お祈り申し上げます

柏崎市社会福祉協議会
訪問介護事業



初詣のおみくじは『凶』でした。運気を大吉に向けてがんばります!!!
やまびこチーム 高橋 泉



今年は健康第一に。まずは歩くことから始めたいと思います。
そよかぜチーム 福島 敏美



私は中越沖地震が起きた日が誕生日で

今年の抱負は、感謝の心を持って過ごす。
そよかぜチーム 佐藤 文子



私自身そして家族みんなが事故のないように、体調にも気をつけて過ごせますように頑張ります。
居宅チーム 広川 文恵



「一日一褒め」自分、家族、そして皆の良いところをドン見つけて明るく元気にすごしたいです。
居宅チーム 武江 美佐江



～お知らせ～

『広報かしわざき2月号』介護保険特集にしおさいチーム阿部希美ヘルパーの記事が掲載されます。市内の介護現場で働く新人の紹介コーナーです。ご自宅に届きましたら是非ご覧下さい。

★ピッカピッカの一年生



～編集後記～

お腹の調子が悪くなる風邪やインフルエンザ流行の兆しがみられます。一番の予防はしっかり食べてゆっくり休養をとること。美味しい物食べてこの季節を乗り切りましょう。

*新年早々多くの方々から年賀状を頂きました。ありがとうございました。

