

# 在宅介護者の集い ～宿泊コース～

市と社会福祉協議会では、在宅で介護が必要な家族を介護している方々を対象に「在宅介護者の集い」を開催いたします。

ゆったりお風呂に入って美味しい食事を堪能し、福祉関係のスタッフや参加者のみなさんと、介護の知識や技術、福祉サービス等について情報交換をしながら、介護者相互の交流と心身のリフレッシュをしてみませんか？ 皆様のご参加を心からお待ちしております。

- 1 と き 平成26年10月16日（木）～10月17日（金）
- 2 と ころ 鵜の浜温泉 鵜の浜ニューホテル(上越市大湊区雁子浜 304)
- 3 主 催 柏崎市社会福祉協議会・柏崎市
- 4 参加対象者 在宅で介護されている方 ※団体における一般的なルールが守れる方
- 5 定 員 20名（定員になり次第締め切ります）
- 6 参加費 7,000円（当日受付にていただきます）



## 7 日 程（予定）

16日				17日			
14:00	15:00	15:15	18:00	7:30	9:30	11:30	12:30
福祉センター出発	ホテル到着	自由時間	懇親会 20:00 終了	朝食	グループ別 懇談会	日本海フィッ チャー・マンス グループ	福祉セン ター到着 解散

※変更の場合もありますので、あらかじめご了承ください。

## 8 申込み・問い合わせ先

ハガキ、FAXまたは電話で参加される方の氏名、住所、電話番号、送迎希望の有無及び介護を受けている方の要介護度、続柄を柏崎市社会福祉協議会総務課業務係へ9月30日（火）までにお申し込みください。



〒945-0045 柏崎市豊町3番59号  
柏崎市社会福祉協議会 総務課業務係  
TEL 22-1411 FAX 22-1441

## 昨年参加された方々の声

久しぶりに楽しく笑いながら皆様と話が出来、心が和みました。新たな気持ちで介護を頑張ります。



今まで会ったことも話しをしたこともない方たちと楽しいひと時を過ごすことが出来てよかったです。次回もぜひ参加したいと思います。

初めて宿泊の部に参加し、皆さんと色々お話を出来ました。皆さん、大変なのは一緒、私一人ではないと元気が出ました。



年を取るごとに忘れっぽくなり、怒りっぽくもなり、それをじっと我慢して介護をするのは本当に大変ですが、この集いで色々話し合いができ、本当に良かったです。とても気持ちが楽になりました。

**たくさんの方々のご参加をお待ちしております♪**



## 平成 26 年度 介護者の集い年間計画

下記のとおり実施いたします。お気軽にご参加ください。

※申し込み方法などの詳しい内容は、開催日のおおよそ 2 ヶ月前にチラシ、広報等でお知らせいたします。

と き	内 容	参加費	募集人数	会 場
平成 26 年 11 月 19 日(水)	専門家によるこころの健康講話&介護者同士の交流会	500 円	20	柏崎市総合福祉センター
平成 27 年 3 月 13 日(金)	しらさん家講師によるからだリセット体操&運動あそび。ゆったり日帰り温泉と美味しい昼食を囲みながらの交流会。	2,000 円	20	高柳じょんのび村