

ほっと一息
リフレッシュ!

「在宅介護者の集い」

介護をしていて、漠然と不安になったり、焦燥感を感じたりしたことはありませんか？今回は専門スタッフによる「こころの健康」と題して講話を行い、心と体を癒すためのヒントをご紹介します。皆様のご参加を心からお待ちしております。

- 1 と き 平成26年11月19日(水)
午前10時から午後2時半まで
- 2 と ころ 柏崎市総合福祉センター(柏崎市豊町3-59)
- 3 主 催 柏崎市社会福祉協議会・柏崎市
- 4 参加対象者 在宅で介護をされている方
- 5 定 員 20名(定員になり次第締め切ります)
- 6 参加費 500円(昼食代として)
※当日受付にていただきます。



7 日 程 (予定)

10:00	10:15	12:00	13:00	14:30
開会 お挨拶 職員紹介	こころの健康講話 グループ別懇談会	昼食	グループ別懇談会	閉会

※ 変更の場合もありますので、あらかじめご了承下さい。

8 申込み・問い合わせ先

ハガキ、FAXまたは電話で、参加される方の氏名、住所、電話番号、送迎希望の有無及び介護を受けている方の要介護度、続柄をご記入のうえ、柏崎市社会福祉協議会総務課業務係へ 11月5日(水)までにお申し込みください。



〒945-0045 柏崎市豊町3番59号
柏崎市社会福祉協議会 総務課 業務係
電話 22-1411 FAX 22-1441