

ほっと一息  
リフレッシュ!

# 「在宅介護者の集い」

介護をされていて、迷うことや不安になることはありませんか？日々の不安、お悩みを皆さんで共有し、よりよい介護について一緒に考えていけたらと思います。

なお、今回は認知症ケアに関する専門スタッフの講話とご希望の方への個別相談をお受けします。皆さんのご参加をお待ちしております。

- 1 と き 平成25年11月29日（金）  
午前10時から午後2時半まで
- 2 と ころ 柏崎市総合福祉センター（柏崎市豊町3-59）
- 3 主 催 柏崎市社会福祉協議会・柏崎市
- 4 参加対象者 在宅でご家族を介護されている方
- 5 定 員 20名（定員になり次第締め切ります）
- 6 参加費 500円（昼食代として）  
※当日受付にていただきます。



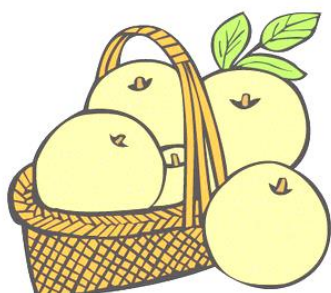
## 7 日 程（予定）

10:00	10:15	12:00	13:00	14:30
開会 オリエンテーション 職員紹介	認知症について 講話 グループ別 懇談会	昼食	グループ別 懇談会 個別相談 (希望者)	閉会

※ 変更の場合もありますので、あらかじめご了承下さい。

## 8 申込み問い合わせ先

電話またはFAX、はがきで住所、氏名、電話番号、介護を受けている方のお名前、要介護度、続柄、送迎の有無をご記入のうえ、柏崎市社会福祉協議会介護支援事業課業務係へ11月15日（金）までにお申込みください。また専門家による個別相談をご希望の方は、申込み時にお聞かせください。



〒945-0044 柏崎市扇町3番37号  
柏崎市社会福祉協議会 介護支援事業課 業務係  
TEL 22-3815 FAX 22-3711