

ほっと一息
リフレッシュ♪

「在宅介護者の集い」

市と社会福祉協議会では、在宅でご家族の方を介護されている方を対象に『在宅介護者の集い』を開催いたします。

今回は、簡単な体操と運動を計画しています。ゆったりお風呂に入って美味しい食事を堪能し、参加者のみなさんと、介護の知識や技術、福祉サービスについて情報交換しながら、介護者相互の交流と心身のリフレッシュをしてみませんか？皆さんの参加をお待ちしております。

- 1 と き 平成26年3月19日（水）
午前10時30分から午後2時30分まで
（送迎の時間は除きます）
- 2 と ころ メトロポリタン松島（柏崎市鯨波 1828 番地）
- 3 主 催 柏崎市社会福祉協議会・柏崎市
- 4 参加対象者 在宅でご家族を介護している方
- 5 定 員 20名
（定員になり次第締め切ります）
- 6 参加費 2,000円
（当日受付にていただきます）
- 7 日 程 （予定）



9:30	10:30	10:40	11:30	12:30	14:30
送迎	開会 おしなげ	からだリセット 体操&運動あそび しらさん家 田中先生	入浴等 自由時間	昼食 懇談会	閉会 送迎

※変更の場合もありますので、あらかじめご了承ください。

8 申込み問い合わせ先

電話またはFAX、はがきで住所、氏名、電話番号、介護を受けている方のお名前、要介護度、続柄、送迎希望の有無をご記入のうえ、柏崎市社会福祉協議会介護支援事業課業務係へ3月5日（水）までにお申込みください。

〒945-0044 柏崎市扇町3番37号

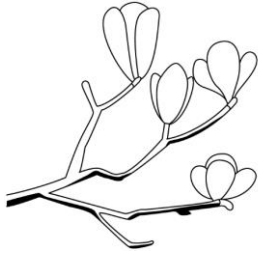
柏崎市社会福祉協議会 介護支援事業課業務係 担当：板谷・末崎

TEL 22-3815 FAX 22-3711



参加された方々の声

昨年「介護者の集い」に参加された方々からの感想です。



*今回、初めて参加させていただきました。
同じ立場の方たちとグループになり前向きにこれ
からも介護に頑張ろうと思いました。
参加してよかったです。

* 皆さん同じ悩みを持って、毎日介護をしており、心置きなくお話しが
できました。

* 久しぶりの参加です。長い介護でそろそろ疲れも出て、落ち込むことも
ありますが、美味しいご馳走や話し合い等で楽しく過ごさせていただきました。
明日から元気で介護に頑張ります。

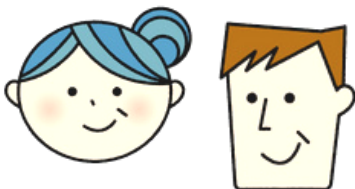
* 集いで仲間が出来、有り難く感謝しております。
気楽に話せてよかったです。



* 同じ立場の方々との会話。楽しいひと時、もっともっと時間が欲しい位
でした。また参加したいです。

* 初めて集いで緊張しましたが、すぐに会話が
弾んでとても参考になりました。ありがとうございました。

* いつも心が癒されて、皆さんに感謝しております。
またグループの方々の大変なお話を聞き、まだまだ頑張らなくては
と思いました。楽しい時間をありがとうございました。



皆様のご参加お待ちしております。