

	科目	期 日	開催時間	時間	講 師	所 属	会 場
1	オリエンテーション	8/20 (火)	9:30~12:00 12:45~14:45	0.5	渡辺耕司	県レク協会	センター
	アイスブレーキング			1	井上眞一	県レク協会	
	レク式体力チェック			1	渡辺耕司	県レク協会	
	食生活チェックでカラダ再発見			2	健康管理協会	健康管理協会	
2	もしもを起こさない安全管理	8/28 (水)	9:30~12:00 12:45~14:45	2	柏崎社協	柏崎社協	センター
	救急救命法			2.5	柏崎社協	柏崎社協	
3	スポーツ・レクリエーション潜在力の再発見	9/4 (水)	9:30~12:00 12:45~14:45	1	佐近慎平	医療福祉大	総合体育館
	スマートスポーツ			3	豊嶋亜紀子 高橋仁光子	県レク協会	
4	わがまちの運動・スポーツ施策	9/11 (水)	9:30~12:00 12:45~14:45	1	金子正美	柏崎市スポ推	総合体育館
	スマートスポーツ			3	スポーツ推進委員	スポーツ推進委員	
5	コミュニケーションワーク	9/21 (土)	午前出発	2	佐藤靖典 (福岡県)	福岡県レク協 専務理事	スワン
	ホスピタリティートレーニング			2			
	スマートインフラの把握			1	榎並一成	県レク協会	
6	スポーツ・レクリエーション企画・実現術	9/25 (水)	10:00~12:00	2	渡辺耕司	県レク協会	センター
7	スポーツ・レクリエーション支援事業の企画①	10/2 (水)	9:30~12:00 12:45~14:15	2	西脇秀和	長岡看護福祉	センター
	スポーツ・レクリエーション支援事業の企画②			2	西脇秀和	長岡看護福祉	
8	発表会	10/20 (日)		4	渡辺優子	NPO希楽々	大会
9	卒業制作 審査会	10/30 (水)	9:30~11:30 12:15~14:15	4	浅野 辻之内 他		センター

申 込 書

対象： 50歳以上の方
 受講料： 1,000円/人
 締め切り： 8月12日 (月)

住所 〒 _____ 電話 _____

氏 名 _____

住所 〒 _____ 電話 _____

氏 名 _____

住所 〒 _____ 電話 _____

氏 名 _____

【申し込み・問い合わせ】

社会福祉法人 柏崎市社会福祉協議会
 〒945-0045 柏崎市豊町3-59
 電話:22-1411 FAX:22-1441