

地域デビューの、 はじめての一歩です。

だれもが楽しめるスポーツ・レクリエーション
活動を楽しく学ぶ全12回の長期講座です。

「今までは仕事が忙しくて、あまり
地域には関われなかった…」

そんなあなたにおすすめします。

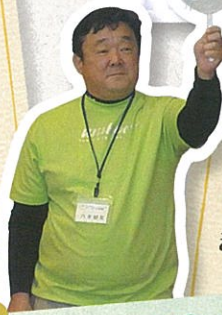
「運動が苦手だった…」

という人こそ大歓迎です。

この講座を通じて、新しい
地域の縁を見つけ、充実した
毎日をつくりませんか！



今まで地域活動をほと
んどしていませんでし
たがこれを機会にはじ
めます。(60代男性)



日常、何かやれる事は
ないかと思案していま
したので、ヒントを得
ました。(60代男性)

初めての参加でしたの
で、すべてが新鮮でし
た。せっきくの機会
です。今後もっと入っ
ていきたいと思いま
す。(60代男性)



受講者の企画が
市のイベントで
現実に！

昨年開催された福岡県筑
紫野市では、市が主催す
る「パープルプラザフェス
タ」で、受講者が企画したイベントが実施されます。
また、愛知県豊橋市では、修了生がスポーツ・レク
リエーションサポーター 豊橋・緑の会を結成、同市
の市民協働推進補助金を得て「皆でいい汗かこう。
カローリングで。」を実施します。

地域活動のパスポートとしても活用できます。

修了者にはネームプレートを進呈！

講座の8割以上を終了された方には
ネームプレートを進呈します。



参加対象：50歳以上の方

参加費：1,000円

主催：一般社団法人新潟県レクリエーション協会