

ほっと一息
リフレッシュ♪

「在宅介護者の集い」

市と社会福祉協議会では、在宅でご家族の方を介護されている方を対象に『在宅介護者の集い』を開催いたします。

ゆったりお風呂に入って美味しい食事を堪能し、福祉関係の職員や参加者のみなさんと、介護の知識や技術、福祉サービスについて情報交換しながら、介護者相互の交流と心身のリフレッシュをしてみませんか？

皆さんの参加をお待ちしております。

- 1 と き 平成24年12月7日（金）
午前10時30分から午後2時30分まで
（送迎の時間は除きます）
- 2 と ころ ソルトスパ潮風（柏崎市北園町21-17）
TEL：0257-21-6661
- 3 主 催 柏崎市社会福祉協議会・柏崎市
- 4 参加対象者 在宅でご家族を介護している方
- 5 定 員 40名
（定員になり次第締め切ります）
- 6 参加費 2,000円
（当日受付にていただきます）
- 7 日 程 （予定）



9:30	10:30	10:40	11:30	12:30	14:30
送迎	開会 おしなげ	グループ別 懇談会	入浴等 自由時間	昼食 懇談会	閉会 送迎

※変更の場合もありますので、あらかじめご了承ください。

8 申込み問い合わせ先

電話またはFAX、はがきで住所、氏名、電話番号、介護を受けている方のお名前、要介護度、続柄、送迎希望の有無をご記入のうえ、柏崎市社会福祉協議会介護支援事業課業務係へ**11月22日(木)**までにお申込みください。

〒945-0044 柏崎市扇町3番37号

柏崎市社会福祉協議会 介護支援事業課業務係 担当：松原・末崎

TEL 22-3815 FAX 22-3711

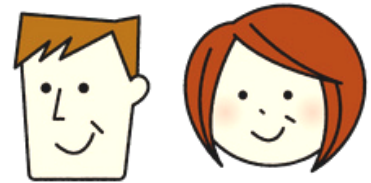




参加された方々の声

昨年「介護者の集い」に参加された方々からの感想です。

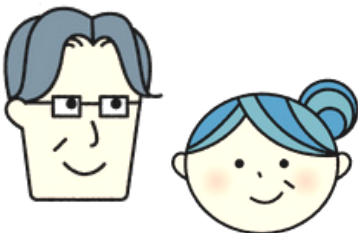
- * いろんな人と知り合えて良かった。
介護サービスの利用について、他の
人々の様子も分かり、ためになりました。



- * 初めて参加。人との出会いは大事なことだと思いました。
話を聞いてとても参考になったので、次回も参加したいと思います。

- * 同じ立場の人たちと色々なお話をしたり
温泉に入って、美味しい食事を食べたりして、日頃の
ストレスを発散させることができました。とても癒されました。

- * お互い介護する立場だから、話を聞いていろんなことが学べてありがた
い。在宅で介護する者にとってこんなサービスがあるなど、わからない
こともわかるので、これからも参加したいです。



- * 自分は、まだまだ幸せだと感じました。
気持ちがずっと軽くなったような気がします。
入浴して美味しい食事をいただき、ありがとうございました。

